健康教室開催のお知らせ

施 設 名：介護老人保健施設ひきやま
電話番号：052(772)3111
住　　所：名古屋市名東区引山一丁目８０２番地

当施設では、地域の皆様に広く施設を知っていただくために、健康教室を開催しております。日頃の運動不足の解消に、健康管理のお悩みの解決など専門職からわかりやすくお答え致します。参加方法はご予約制になっております。お電話にて希望日をお知らせ下さい。

介護老人保健施設って？

医師、看護師、介護福祉士、リハビリ職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）管理栄養士、社会福祉士、介護支援専門員などの職種が勤務しており、入居者様に専門職から自立に向けた取り組みを行っております。

医　師　　診察、急変時の対応など入居者様の医学管理を行います。

看護師　　毎日、入居者様の状態を観察して入居者様の健康管理を行います。

介護士　　入居者様の日常生活全般（食事、入浴、排せつ）のお世話
レクリエーションを一緒に行います。

ﾘﾊﾋﾞﾘ職　　入居者様が寝たきりの状態にならないように、筋力をつける訓練
歩行を安定させる訓練、痛みを和らげる治療を行います。

栄養士　　入居者様の栄養面全般を計画書に基づき管理します。
高齢者に多い高血圧や、心臓病、腎臓病に対する治療食を
カロリーから栄養バランスまでを考え食事を提供します。

介護老人保健施設ひきやま　健康教室開催予定

5 月予定

開催予定日 時間	内　　容	講　師
5 月 21 日（水） 16：00～17：00	家庭での健康管理 ～脱水症状に関する知識と予防～ 家庭で実践できる自己チェック方法や予防策をお伝えします。是非ご参加下さい。	看護師

【今後の予定】

※内容は変更になる場合があります。

7 月	更衣介助の手順とポイント	介護福祉士
9 月	高齢者の栄養相談　～補助栄養の活用について～	管理栄養士
11 月	医療相談　～感染症とその予防について～	医師 （施設長）

【申し込み方法】

参加希望日・参加予定人数を下記までお電話にてご予約下さい。

申し込み予約締め切り：実施日の１４日前まで。

予約が１名でも行います。各教室の定員は１０名とさせていただきます。

電話：052(772)3111

担当者：白井　顕太朗（相談員）

　　高橋　和　　（相談員）