

9月お誕生日の皆様

今尾鉄治様
清水淑江様
松山勝元様

黒田訓範様
羽賀正様
山本条一様

熱中症対策講座

皆様に熱中症について、
知っていただくため
講座と、〇×クイズを行いました。
熱中症に限らず、病気を知ることや
日々の心がけで、
病気や怪我を防ぎましょう。



残暑もやわらぎ、さわやかな秋風が吹く頃となりました。
長かった夏も終わり、朝晩の冷え込みも
季節の変わり目は、体調を崩す方が多い時期でもあります。
急に厳しくなってきました。
気候に合った服装を、心がけ、
体調を崩さないよう気をつけましょう。



平成24年9月

発行
名古屋市名東区
猪子石原1-1501
老人保健施設
いのこしデイルーム
052(777)5650(代)
052(777)5695(直)

ゆのこオリンピック 2012 開催!!



メダリストの皆様
おめでとうございます!!
ごさいます!!

