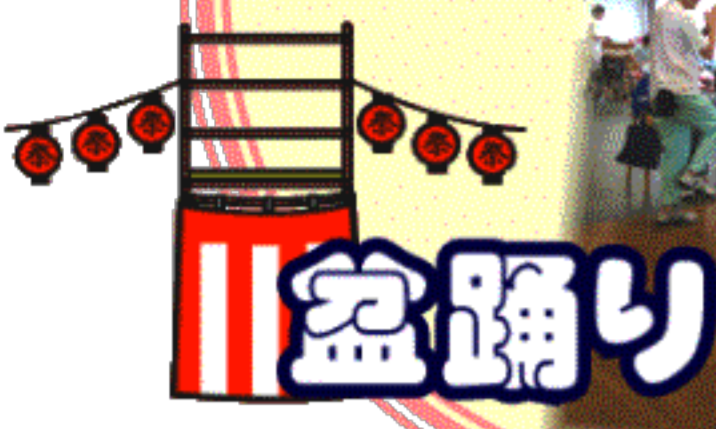




今年も登場!!
よるず占い



暦の上ではもう秋とはいえ、
相変わらずの暑さが続いています。
いのこしデイケアでは、
今年も恒例の夏祭りが行われました。
皆様には三日間にわたって
様々なイベントに
ご参加いただきました。



盆踊り

いのこし夏祭り 2012

他には射的、たませんなど
夏祭りならではの出し物もありました。
皆様、懐かしい夏祭り気分を
満喫していただけただけでしょうか？



和太鼓



平成24年8月

発行
名古屋市名東区
猪子石原1-1501
老人保健施設
いのこしデイルーム
052(777)5650(代)
052(777)5695(直)

締めの一発は
木村医院長!!



スイカ割り



8月お誕生日の皆様

長尾 清子様	神田 弘子様
野田 敏幸様	福谷 勝利様
宇都宮 毅様	水野 ふじ様
杉浦 千恵様	

食事は摂れていますか？

連日のうだる様な暑さに、食欲の落ちている方も
多いのではないのでしょうか？
そんな時は、少量でも栄養価のある物を
意識して摂取してみてください。

◎1~2日なら無理に
食べなくても大丈夫
食べたいものを
少量ずつ摂って

◎水分補給を
忘れずに

◎夏バテのとき摂った方がよい栄養

・ビタミンB ₁	・良質のタンパク質
豚肉	とうふ
魚介類	ブロッコリー
・ビタミンA	・ビタミンC
牛乳	キウイ

外出時の注意点

- ◎涼しい服装を
していますか？
- ◎帽子、日傘などを
持っていますか？
- ◎こまめに水分補給
休憩をしていますか？

