

6月お誕生日の皆様

お誕生日おめでとうございます

横田明生様 萩野博彦様
 野畑忠義様 田中道子様
 浜松太司様 高木昌林様
 長谷川登起宏様

梅雨の中休みの日差しから、
 初夏の陽気が感じられます。
 日に日に暑さも増してきました、
 今年も暑さの厳しい夏になりそうですね。



平成24年6月

発行
 名古屋市名東区
 猪子石原1-1501
 老人保健施設
 いのこしデイルーム
 052(777)5650(代)
 052(777)5695(直)

お花見ツアー第3弾

薔薇

萩野様 撮影
 お花見ツアー等外出の際は
 シャッターチャンスがたくさん
 あります。
 ご自分のカメラをお持ちの方は
 是非お持ち下さいね。

王子製紙のバラ園へ
 行ってまいりました。
 王道の真紅のバラや、
 珍しい色のバラまで
 色々な種類のバラを
 楽しむことができました。



- 夏の体調管理5か条
- ① 水分補給は一日一リットルを
こまめに摂る
 - ② 脱水症の症状を知って、
早めに対処を
 - ③ 汗をかいたら、
塩分も一緒に補給する
 - ④ 食べ方を工夫して、
栄養価の高いものを食べる
 - ⑤ 「通気性」「清潔」で
皮膚トラブルを防ぐ

フラダンス



スタッフ杉山率いる、フラ隊による
 フラダンスを鑑賞しました。
 音楽に合わせて手を動かしながら
 一足早い常夏気分を
 味わっていただけましたでしょうか？



いのこしデイケアでは、
 毎月お誕生日会の企画として
 お菓子を手作りしています。
 リクエストがあれば、
 是非スタッフにお伝えください!!

新入社員

紹介



鈴木千奈穂

4月から、いのこしデイケアで
 相談員としてお世話になっております、
 鈴木千奈穂と申します。
 まだまだ慣れない点もございますが、
 引き続きお力添えさせていただきます。
 困ったことがあったら、何でもご相談下さい。