

月刊
福来朗
 ふくろろう
 平成18年4月
 第83号

発行
 名古屋市名東区
 猪子石原1-1501
 老人保健施設
 いのこしデイルーム
 052(777)5650 (代)
 052(777)5695 (直)
 毎月15日発行

今年の冬は雪に見舞われ、厳しい寒さでしたね。そして待ちに待った春。4月上旬には、香流川の桜は満開となり、私たちの目を楽しませてくれました。毎日あちこちのデイサービスの車がぞろぞろと集まってきて桜の木の下でひなたぼっこしていたり、ご近所からもたくさんの方が散歩に来ていました。いのこしからも桜の一番きれいな一週間を通して、花見ドライブに出かけてきました。普段は外出することの少ない方もいらつしやいますので、これからの季節、外にも出ていける機会を作っていきたいと思えます。



新入職員の紹介

小野田 まり子

みなさんよろしくお願ひ致します。

誕生日おめでとございます

柴田定芳さん

近藤高年さん

高齢者の事故で最も多く、危険な「転倒」。

65歳以上の高齢者の多い事故の原因として、最も多いのが転倒(64.6%)、次に多いのが転落(12.5%)とされており、この2つだけで8割近くを占めています。[参照：東京消防庁平成8年 救急活動の実態]

高齢になり、足腰の筋力が衰えると、『しっかり立って歩く』ことが困難となり、転倒しやすくなると考えられています。日頃から適度なトレーニングの習慣をつけ、無理なく続けていくことが、足腰の老化を和らげ、「つまづき」、「転倒」「骨折」を防止し、寝たきりにならない体力づくりに繋がります。

4月から介護保険の改正に伴い、デイケア(通所リハビリ)ではリハビリの時間帯に変更がありました。ご理解とご協力をお願いいたします。また不都合が生じてきましたら調整しながら、改善していきたいと思っておりますので、皆様からも遠慮なくご意見をお申し付け下さい。