



お誕生日おめでとうございます

冷房対策

衣服で調節
軽い運動を心がける
外気との温度差を5度以内に
生活のリズムを改善
ゆっくり入浴する
体を温めるものを食べる
寝るときに体を冷やさない

蒸し暑い日が続きます。アスファルトやビルからの照り返し、クーラーの室外機からの熱により、暑さが増しているそうです。この暑さを乗り切るために、冷房を利かせるのはいまや常識となっています。施設内では温度調節に気をつけてはいますが、ショッピング店などでは冷房が利きすぎて寒いくらいの状態です。涼しい夏を過ごせるようになった一方で、過度の冷房が身体を冷やし、体調を崩す原因となっているようです。



冷房病

月刊

福来朗

ふくろろう

平成20年7月

第110号

発行
名古屋市名東区
猪子石原1-1501
老人保健施設
いのこしデイルーム
052(777)5650 (代)
052(777)5695 (直)
毎月15日発行



言語療法講座 3

「言語療法って・・・？」

失語症によりその場に成じた言葉が出て来なくなつたのを放置しておくと、混乱の中で何も話さなくなったり、通じないことで心が荒れてしまったりして、周囲の人から見放されてしまうことがあります。

「はい・いいえ」で答えられる質問に変えて会話をするなど、周りの対応を工夫することで会話の楽しさを再獲得していただくことを心がけていきましょう。

言語訓練はご本人が訓練の必要性を感じて積極的になってはじめて効果ができます。言語聴覚士は専門性の向上に努めながら、心理的、環境的、社会的な条件も総合的に判断して訓練を進めています。



©2005 TORISHI CORPORATION

いのこし夏祭り

8月3日(日)
16時より

ぜひご参加くださいませ