

誕生日おめでとうございます

100号

月刊

福来朗

平成19年9月
第100号

発行
名古屋市名東区
猪子石原1-1501
老人保健施設
いのこしデイルーム
052(777)5650(代)
052(777)5695(直)
毎月15日発行

デイルームの皆様、ご家族様に「ご愛顧いただき
てきました月刊『福来朗』がめでたく100号を
迎えることとなりました。
そこで100号記念企画と致しまして、『福引大
会』を開催いたします。景品をご用意していま
すので楽しみに。

高木江子さん

鈴木一信さん

今尾鉄治さん

林レツさん

10月の予定

秋の運動会を予定しています。

また11月の作品展に向けて、手芸クラブ・陶芸クラブをはじめ、みなさまの日頃の成果を披露していただきたいとおもいます。

院長婦人による

歌謡ショー



『笑いの治癒力』について

精神状態が体の状態や機能に大きく影響していることは誰もが体験しています。ストレスが病気を引き起こすケースは多くあり、まさに『病は気から』といえます。多くの病気は『免疫』と関係しており、『免疫力』の弱い人は風邪などもひきやすいわけです。この『免疫力』がストレスによって低下することが科学的にわかってきました。性格的にはのんびりとした人ほどストレスが少なく、よって『免疫力』の低下が少ない為、病気になりにくいということです。いつも笑って生活を楽しめることが健康で長生きできるといふことです。