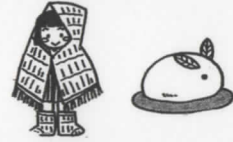


# いのこしクラブ

平成23年2月  
老人保健施設いのこし  
名古屋市名東区猪子石  
1丁目1501番地

## ☆鬼は～外！福は～内！！



厳しい寒さが続いておりますが、皆さん体調管理は大丈夫でしょうか？2月は暦の上では春となりますが、まだまだ厳しい寒さが続くと思われま。2月は節分・バレンタインデー・雪祭り・建国記念日・針供養など沢山の行事や記念日が目白押しです。その中でも2月3日の「節分の日」を取り上げてみたいと思います。

節分では以下のようなことを行います。

### ♥豆まき→豆を食べる



季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられており、その邪気を払うために行うのが豆まきです。豆まきが終わると、一年の厄除けを願い、自分の年の数だけ豆を食べます。

### ♥イワシの頭とヒイラギを戸口に挿す

焼いたイワシの頭の悪臭と、ヒイラギの棘で鬼を追い払います。



### ♥恵方巻きを食べる



恵方(吉方位)を向いて太巻きを丸かぶりします。  
ちなみに今年の恵方は南南東だそうです。

朝晩は特に冷え込みます。皆さん体調管理に気を付け風邪をひかないようにしましょう！



### 🐱2月誕生日者

川添 すみゑ 様	89才	泉屋 定子 様	89才
橋場 芳夫 様	77才	宇尾 日出子様	87才
永田 シゲミ 様	99才	朝日 花子 様	89才
五十川 志づ江様	91才	森本 さき 様	95才

おめでとうございます！！

### 🐰2月行事予定

- 2月 2日 節分(豆まき)
- 2月 9日 踊り(内田流舞踊会)&誕生日会

