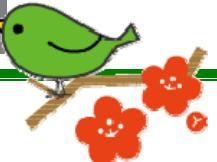


あまこだいよ



平成27年3月号あまこだいよ発行

桃のつぼみもふくらみ、日中はずいぶんと暖かくなってきましたが、寒暖定まらない時期ですので、くれぐれもお体をご自愛され、お顔を見せて下さる事を楽しみにしてあります。

今年のひなまつりに出された行事食です。



かにちらし寿司
が好評でした。

色々なレクリエーションを行っています。



<3月のお誕生日>

1日	大河内	芳子	様
6日	浅見	允夫	様
12日	岡谷	照	様
14日	是枝	敬三	様
18日	田口	春江	様
23日	坂井	艶子	様
28日	伊藤	千津子	様
30日	武田	静江	様



今月の壁画作品



花粉症対策



暖かくなると花粉が飛びはじめます。ヨーグルトや甜茶(てんぢゃ)など花粉症に効果的とされる食物を摂取したりマスクやメガネなどでも防備しておきましょう。 スギ花粉

