

# あまこだよい



平成27年12月号あまこだデイケア発行

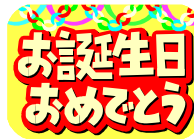
師走に入り、何かと気忙しく感じる今日このごろですが、風邪等による体調不良に注意して、外出後には必ず手洗い・うがいを行いましょう！  
健やかな新年をお迎えになられますように願っております。

もみじ（紅葉・黄葉）狩りに行ってきました！



## < 12月のお誕生日 >

8日 岡島 歌子 様  
23日 関 爲夫 様  
24日 佐藤 節夫 様



## 今月の壁画作品



今年もテイルームに  
クリスマスツリー  
を飾りました

## < 12月22日 冬至 >

一年で最も昼が短く、夜が長くなる日です。その昔、「死に一番近い日」と言われ恐れられていたため、邪気を祓うための様々な風習が生まれました。（かぼちゃを食べる、ゆず湯に入る、語尾に「ん」のつく食品を食べる、など）

