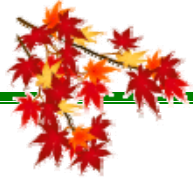


# あまこだより



平成26年11月号あまこだテイケア発行

日増しに寒さが募って参りました。朝・夕はめっきり冷え込むようになりましたね。季節の変わり目です。体温調整を行って、くれぐれも体調管理には気をつけましょう！

レクリエーションの様子です。カラオケは皆さん熱唱ですね。それ以外でも色々と熱心に取り組まれています。



## < 11月のお誕生日 >

- 4日 板津 基之助様
- 6日 西 則夫様
- 10日 高橋 洋子様
- 12日 大竹 圓治様
- 13日 澤田 照市様
- 14日 奥寺 昂様
- 16日 河合 和子様  
勅使河原孝治様
- 21日 花井 ひろ子様
- 22日 長谷川 昭様
- 30日 加藤 勝好様



お誕生日  
おめでとう



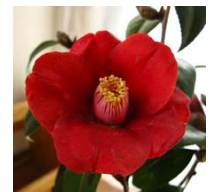
## 今月の壁画作品



## < 11月の花 椿 >

日本原産の植物で日本を代表する美しい花木の一つです。花には一重咲きのものと八重咲きのものがあり、厚くギザギザした光沢のある葉が特徴的です。種から採取する椿油は、食用のほかに薬用や化粧品としても用いられます。

八重咲き



一重咲き