

あまこだだい



平成25年3月号 あまこだデイケア発行

日差しが暖かくなり、春を感じる季節となりました。ですがまだまだ寒暖差の激しい時期でもありますので、体調管理には十分気をつけていきましょう！

みなさん大好きなカラオケの風景です。
新しい機械が入って採点できるようになりました。高得点の方には景品贈呈！



< 3月のお誕生日 >

- 1日 大河内 芳子様
- 12日 岡谷 照様
- 荻村 美代子様
- 14日 是枝 敬三様
- 20日 佐藤 多恵様
- 22日 小川 美代子様
- 23日 坂井 艶子様
- 24日 岩田 廣江様
- 27日 工匠 政隆様
- 28日 伊藤 千津子様
- 30日 武田 静江様



今月の壁画作品



【三寒四温】

今の時期、「三寒四温」という言葉をよく耳にします。これは、冬の時期に寒い日が3日くらい続くと、そのあとに比較的暖かい日が4日続くという意味の言葉で、寒暖の周期を表しています。もとは中国の東北部や朝鮮半島北部で冬の気候を表す言葉として用いられました。冬のシベリア高気圧から吹き出す寒気が7日ぐらいの周期で強まったり弱まったりすることが由来と言われています。また、これは気象学用語ではなく、日本では本来の冬より早春に使われることが多いです。

