

あまこだより

平成25年11月号 あまこだデイケア発行



日増しに寒さが募ってまいりましたが、秋も深まり朝夕はめっきり冷え込むようになりました。外出の後には、“手洗い”“うがい”を忘れずに行って、風邪やインフルエンザの予防に努めましょう！

いつも色々なレクリエーションで身体を動かしてもらっています。今回はボール回しの様子をご紹介します。



< 11月のお誕生日 >

| | |
|-----|---------|
| 10日 | 高橋 洋子 様 |
| | 富田 宏 様 |
| 16日 | 河合 和子 様 |
| 17日 | 水野 弘一 様 |
| 21日 | 花井 ひろ子様 |
| 30日 | 加藤 勝好 様 |



今月の壁画作品



< 11月の花 椿 >

椿は日本原産の植物で日本を代表する美しい花木の一つです。花には一重咲きのものと八重咲きのものがあり、厚くギザギザした光沢のある葉が特徴的です。種から採取する椿油は食用の他に薬品や化粧品としても用いられています。

八重咲き



一重咲き