

あまこだだより



平成24年3月号あまこだデイケア発行

気温が少しずつ上がり、暖かい日が多くなりましたね！桜のつぼみがふくらむ季節となりました。ですが、まだまだ寒暖の差があるので体調には十分注意しましょう！

みんなでおひなさまの
個人作品をつくりました！



< 3月のお誕生日 >

- 1日 大河内 芳子様
- 12日 岡谷 照 様
- 荻村 美代子様
- 13日 松本 隆 様
- 14日 是枝 敬三 様
- 20日 佐藤 多恵 様
- 23日 坂井 艶子 様
- 24日 岩田 廣江 様
- 28日 伊藤 千津子様
- 30日 武田 静江 様



今月の壁画作品



【菜の花について】

菜の花は、アブラナ(油菜)、ナタネナ(菜種菜)、ハナナ(花菜)の名称を略して菜と呼び、その花を菜の花と呼んでいます。地中海沿岸が原産で、わが国には弥生時代に中国から渡来したといわれ、ナタネの花の実から菜種油をとったり、食用にしたり、観賞用としても親しまれています。菜の花は、良質のタンパク質やビタミン、ミネラル類を含み、栄養価が高く、注目を浴びています。

