

# あまこだだい



平成24年1月号あまこだデイケア発行

明けましておめでとうございます！寒さも厳しさを増して、いよいよ本格的な冬到来となりました。体調管理には十分気をつけましょう！皆様にとって素晴らしい一年になりますよう職員一同努めて参ります。



今年もあまこだデイケアを  
よろしくお願い致します。

みんなでおみくじをひいたり、  
かるた遊びをしました！



## < 1月のお誕生日 >

1日	田中 つや 様
	飯田 昭三 様
5日	伊藤 房子 様
8日	中根 正次 様
10日	松岡 しま子様
11日	犬飼 みち子様
	石井 千恵子様
16日	岩付 わか子様
24日	山本 と志子様
25日	前田 アツコ様
27日	岩田 和子 様



## 今月の壁画作品



### 【小寒と大寒】

小寒とは寒さが最も厳しくなる前とか、寒さが加わる頃という意味で、いわゆる『寒の入り』と言い、1月5日頃を指します。小寒後15日で大寒に入り、大寒後15日で、寒が明けます。

小寒から節分までが『寒の内』と呼ばれています。

寒の内とは一年の中で最も気候の寒い季節のことを言います。

大寒(だいかん)は二十四節気のひとつで1月20日ごろをいいます。

この日から立春までの期間を指すこともあります。大寒は寒の内の真ん中でもっとも寒い時期を表します。最低気温が観測されるのもこの頃が一番多くなっています。また、大寒の朝の水は1年間腐らないとされており、容器などにいれ納戸に保管する家庭があります。

