

# あまこだだい



平成22年 7月号 あまこだデイケア発行

うっとおしい梅雨ですが、もうすぐ梅雨も明けます。明けると連日暑い日が続きます。十分に水分を取るようにつけて夏を乗り切りましょう！。また、七夕の短冊の願いが叶うようにスタッフ一同願ってます。

短冊に願い事を書いて飾っていただきました。



## < 7月のお誕生日 >

- 2日 安田 心み子様
- 3日 中島 光子様
- 8日 伊藤 孝市様
- 高濱 清様
- 10日 鈴木 あさ様
- 15日 戸田 幸治様
- 16日 辻村 正子様

お誕生日  
おめでとう  
ございます



## 今月の壁画作品



## ★★★今月の旬～オクラ～★★★

独特の粘り気と輪切りにした時の星型が特徴的なオクラ。「オクラ」は日本語名ではなく英語名で、和名では「アメリカネリ」とか「陸（おか）蓮根」といいます。日本では1960年頃に食用として普及し始めました。女性のスラリとした指先に似ていることから「レディースフィンガー」とも呼ばれるそうです。

