

あまこだより

平成22年11月号 あまこだデイケア発行

秋も深まり、今年も残すところあと2か月となってまいりました。
規則正しい生活習慣をして体調管理に気をつけましょう！また、風邪の
予防のために手洗い・うがいをしっかりしましょう！

お知らせ



クリスマスに向けて
利用者の方々に感謝の
気持ちを込めて、
スタッフがプレゼント
を作成しています。
お楽しみに！

12月の個人作品は、
来年の干支をモチーフ
にしたお正月飾りを作
る予定です。
こちらも楽しみにして
いて下さい。



<11月のお誕生日>

11日	泉	久子	様
13日	長谷川	数江	様
	太田	恵三	様
19日	西	すみ子	様
	牧野	弘	様
21日	山田	柔銚	様
22日	永田	智子	様
30日	加藤	勝好	様



ハッピー
バースデー

今月の壁画作品



【今月の旬 ～松茸～】

「秋の味覚」の代表格である“松茸”は香りを落とさないため、水洗いをせずに濡れた布巾でふきます。そうして、ふき、吸い物、土瓶蒸しなどにして松茸の香りと歯ごたえを楽しみます。人工の栽培が難しいため、特に国産品は高価な食材となっています。ちなみに今年は豊作となっています。