

あまこだだい



平成22年 1月号 あまこだデイケア発行

あけましておめでとうございます。今年もあまこだデイケアをよろしくお願い致します。まだまだ雪も降り寒さも厳しい今日この頃です。体調に気をつけて風邪予防をして下さいね！

1月の予定

今年最初の壁画です。皆さんにも協力していただきました。今年もいろんな壁画を作っていきます。



< 1月のお誕生日 >

- 2日 亀井 みつ子様
- 5日 近藤 千代子様
- 6日 柴田 進 様
- 8日 中根 正次 様
- 10日 林 菅子 様
- 松岡 しま子様
- 16日 石島 芳子 様
- 24日 山本 と志子様
- 25日 前田 アツコ様



2月2日(火)は節分です。

当日の昼食は行事食となっています。太巻き、五目豆腐の吉野煮、菜の花の辛子和え、季節のねりぎりすまし汁です。お楽しみに！



【なぜ七草をお粥にするのでしょうか？】

早春の野山に自生する野草で、新年にこの野草を食べると自然界から新しい生命力を得ることができ、病気にかかわらず寿命が延びると言われてきたからです。また、地方によっては“若草迎え”と呼ばれているそうです。