

あまこだだよ

平成21年 8月号 あまこだデイケア発行

はじめじめとした暑い日が続いていますが、皆さん夏バテはしていませんか？つい冷たい物ばかり食べてしまいがちですが、暑い時に熱いものを食べると、夏バテしないと聞いたことがあります。皆さんも栄養のあるものを食べて、夏本番の8月を乗り切りましょう！

8月の予定

8月22日（土）夏祭り開催
ぜひ遊びに来て下さい！



今月のレクリエーションの様子です。
皆さんでトランプをしました！



< 8月のお誕生日 >

4日	川原知恵子	様
5日	加賀 吉一	様
12日	奥田 和子	様
15日	岡山 朝子	様
18日	深江 義行	様
28日	山森 茂	様
30日	浅井 長之	様
31日	浅井 光美	様



< 8月の壁画 >



8月の第2週と第5週に、大学の実習生が来ます。
一緒に歌を歌ったり、楽しい時間を過ごして
いただこうと考えております♪

