

# あまこだだより

平成21年 7月号 あまこだデイケア発行

梅雨の季節は、虫が飛び交い、紫陽花の花が心を和ませてくれます。しかし、移り変わりの激しい天候が続きますので、体調に十分気をつけながら過ごしていきましょう！

## 7月の予定

七夕 笹飾り  
願い事が叶いますように☆彡



今月の個人作品



セタリサイタル  
副長が素晴らしい歌声を披露してくださいました♪



## <7月のお誕生日>

2日	橋坂千枝子	様
2日	安田ふみ子	様
3日	福田 八郎	様
8日	伊藤 孝市	様
8日	高濱 清	様
10日	鈴木 あさ	様
15日	戸田 幸治	様



## <7月の壁面>



毎日、1500ccの水分摂取で脱水予防！！  
脱水は重症になると生命を失うこともある、  
重大な疾患です。

