

あまこだだい

迎春

平成21年 1月号 あまこだデイケア発行

あけましておめでとうございます。体調に気を付けて楽しく
過ごしていただけるよう職員一同がんばってまいります。
今年もあまこだデイケアを何卒宜しくお願い申し上げます。



1月の予定

お正月の壁画が
出来上がりました。



お正月の個人作品を作りました。



< 1月のお誕生日 >

1日	藤原	憲子様
2日	亀井	みつ子様
5日	近藤	千代子様
6日	柴田	進様
8日	中根	正次様
10日	林	菅子様
20日	森田	九二子様
24日	山本	と志子様
25日	前田	アツコ様
26日	森川	祺恵様
28日	斎場	鉄雄様
30日	新垣	臣行様

お誕生日
おめでとう
ございます

あまこだ
おめでとうございます

トイレや入浴での血圧変化に注意しましょう！

冬はトイレやお風呂に暖房を備えて暖かくしましょう。寒いトイレでいきむことで、
脳血管障害や心筋梗塞の発作を起しかねません。脱衣室も暖かくして、入浴後は
意識的に水分をとるようにしましょう。

また、体に保湿剤を塗って乾燥を防ぐようにすることを試みて下さい。