

あまこだより

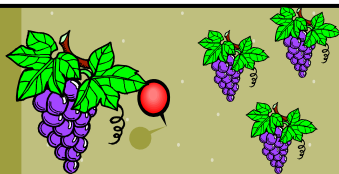
平成19年 9月号 あまこだデイケア発行

今年は残暑が厳しく、日中はまだまだ暑さが続きます。朝夕の温度差のあるこの時期に夏の疲れが出て体調を崩しやすくなります。栄養と休息をしっかりとって、あまこだで楽しく体力づくりをしていきましょう！

9月の予定

～壁画製作～

夏から秋への移り変わりを壁画にも表現したいと思います。
新聞を小さく丸めて色紙を貼り、ぶどうを製作しています。男性も女性も夢中で作って下さいましたのでもうすぐあまこだのぶどう畑が完成します。



～お願い～

この1～2ヶ月で新しい仲間が増え、あまこだが一段とにぎやかになりました。それに伴い間違え防止のため、浴用タオルへの記名をしていただきたいと思います。お手数をおかけしますがご協力をよろしくお願い致します。

< 9月のお誕生日 >

7日 横地 美代子 様

10日 笹山 千夜子 様

30日 中島 純昭 様



**9月25日は
十五夜です。**

毎月15日は満月とされています。今年はどんな月が拝めるのでしょうか？
皆さんも夜空を見上げてみてくださいね！

祝

9月17日は敬老の日

長年にわたり社会に貢献したことへの感謝と長寿のお祝いの日です。私たちデイケアスタッフも心よりお祝い申し上げます。