

あまこだだい

平成19年 12月号 あまこだデイケア発行

今年も駆け抜けるように過ぎ、とうとう12月ですね。来年も充実した楽しい毎日をおまこだですごしていただけるようスタッフ一同がんばります。どうぞこれからもよろしくお願いします。

12月の予定

～作品製作～

お正月に向けて飾り羽子板を作っていきます。



デイルームの正月用壁画が完成しました。

< 12月のお誕生日 >

7日 松井 文子 様
15日 加藤 すへ 様
16日 林 キヌエ 様
20日 田中 みね子様



12月22日は「冬至」です！
24節気の1つで太陽が最も低くなり夜が一番長くなる日です。

～冬至に行なう行事～

- ① かぼちゃを食べる(厄除け、病気にならない)
- ② 柚子湯にはいる(邪気を払い風邪を予防)
※冬至→湯治・柚子→融通がきく、にかけています。
- ③ 小豆粥を食べる(厄除け、身体を温める)
- ④ 「ん」のつく食べ物を食べる(運がつく、縁起が良い) ※みかん、大根など

