

あまこだより

平成19年 11月号 あまこだデイケア発行

秋も深まり、紅葉が美しい季節になりました。次第に日中の気温も低くなり冬本番になってきます。外出の後は「手洗い」と「うがい」を必ず行い風邪とインフルエンザを予防しましょう。

11月の予定

～作品製作～

クリスマスにむけて
スノーマンを作ります



城山公園に遠足に行ってきました！
お弁当おいしかったね！

< 11月のお誕生日 >

13日 長谷川 数江様
19日 加藤 佳彦様
30日 加藤 勝好様



風邪の予防にはビタミンCが良いと言われています。柿やみかんなどビタミンCを多く含んでる果実を食べるように心掛けましょう。