

# あまこだだより

平成19年 10月号 あまこだデイケア発行

一雨毎に秋の深まりを感じますね。季節の変わり目は体調を崩さないように、また風邪をひかないように気をつけて下さい。

## 10月の予定

### ～作品製作～

デイルームの壁飾りを作ります。



10月17日  
大正琴の演奏会  
がありました。



## < 10月のお誕生日 >

9日 鈴木 てる子様

12日 水上 あい子様

15日 木村 久子様

27日 伏間 光江様

28日 服部 英子様



10月9日は「寒露」です。露が寒さに凍るようになる頃です。

10月24日は「霜降」です。秋の最後、実際にこの時期に初霜を見るのは東北地方北部で、大部分は霜の到来にはほど遠いです。