

# ありんこ 6月号

あまこだ入所者の皆様こんにちは。

春も過ぎ去り、天気・気温が変わりやすい日が  
続いております。6月は例年梅雨の季節で  
湿度が高く、むし暑い為、体調を崩さないよう  
注意していきましょう。また、最近世間では、  
食中毒も発生しております。差し入れ等にも  
十分注意してください。

さて、6月も楽しいレク行事を多数予定して  
おります。元気に・楽しく参加して、梅雨を  
吹き飛ばしていきましょう。



## 6月の行事予定

2F

1日 写真撮影

8日 喫茶・誕生会

15日 ゲーゴル

22日 魚釣り

29日 七夕作り

3F

写真撮影

ゲーゴル

魚釣り

喫茶・誕生会

七夕作り

てるてる坊主



一、てるてる坊主 あした天気にしておくれ  
二、てるてる坊主 あした天気にしておくれ

私の願いを聞いたなら あまきりお酒をたんと飲ましょ

いつかの事の空のように 晴れたら金の峰あげよ