

あまこだ新聞 ありんこ 9月号

ようやく暑さも峠を越え、朝夕は多少のぎやすくなってきました。
さて、9月といえば秋のはじまり。そして月見のシーズンですが、
お月見といえば「9月の満月」と思いこんでいませんか??

しかし、お月見の日 すなわち「中秋の名月=旧暦8月15日」

は10月にずれてくることもありますし、当日の月は満月

ではないことが多いそうです。ちなみに今年2009年は

中秋の名月は10月4日、満月は10月3日となっています。

9月の行事食

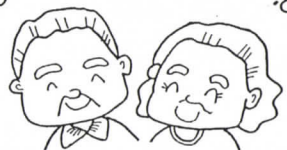
敬老の日祝いにちなんで9月18日は行事食となっています。

- ・赤飯
- ・茶碗蒸し
- ・秋の天ぷら盛り合わせ
- ・菊花和え
- ・生フルーツ

* おやつ

けんぱ

敬老の日



新型インフルエンザについて

通常のインフルエンザと新型インフルエンザの症状は類似しており見分けることは困難ですが、予防は基本的に同じです。今後大流行が予想されるため、下記の取組を習慣づけておきましょう!!

- ・咳、くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を被り、他の人から顔をそらす。
- ・使ったティッシュは直ちにゴミ箱に捨てる。
- ・咳、くしゃみの症状のある人には必ずマスクを着けてもらう。

(※最適なのは、不織布製マスクです)

- ・咳、くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗う。



うがいをしましょう



手洗い
しっかり!



9月の行事予定

2F

3F

2日 秋の掲示物作成

2日 紙芝居

9日 風船パレード

9日 風船パレード

16日 喫茶・誕生日会

16日 ハンドバル

23日 紙芝居

23日 映画

30日 ホッポン

30日 喫茶・誕生日会

