

あまこだ新聞 ありんこ 1月号



新年あけまして

おめでとうございませす



今年もついに始まりましたね。みなさん、昨年ほどどんな一年だったでしょうか。そして、今年はどういう一年にしたいですか？「あまこだ新聞」今年も毎月一枚発行していきますので、引き続きご愛読よろしくお願いいたします。そして、それに伴いあまこだ職員一同今年もみなさんと健康にケガのないよう過ごしてまいりたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



今年は何年(うしどし)です



丑は、十二支の中で第2番目に数えられます。

丑年は、西暦年を12で割って5が余る年が丑の年となります。みなさんの中に丑年の方は何人くらいいるのでしょうか？

今年もよろしく……



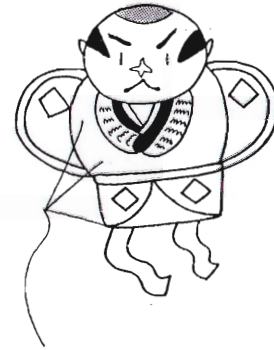
☆正月の伝統的な遊び☆

正月にする遊びには様々なものがあります。みなさんはどういう遊びをしていましたか？思い浮かべてみてください。代表的なものとして10個挙げる事ができます。

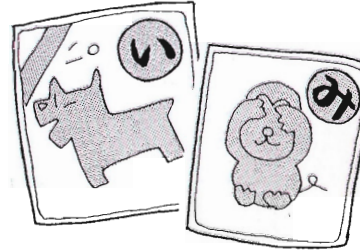
1. 羽根つき



2. 凧あげ



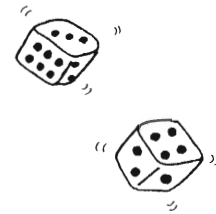
3. いろはがるた



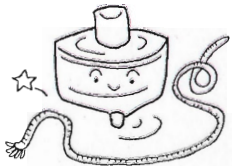
4. 福笑い



5. 双六(すごろく)



6. 独楽(こま)まわし



7. めんこ

8. お手玉

9. けん玉 10. だるま落とし

今となってはなかなかやる機会も減ってしまったと思いますが、実際にやったことがあるものはいくつかあったでしょうか？



体調管理に気をつけましょう!!
手洗い、うがいをしっかりと、また寝具や衣類で調節して暖かくして過ごしましょう。
食事もしっかりとて栄養を十分に補給しましょう。

