

あまこだ新聞

ありんこ 12月号

師走の声を聞き、一年の思い出にふける季節となりました。

外は、木々の色も変わり遠い山々もすっかり雪化粧を済ませ
白いものがちらほらと舞っているようです。

体調管理は十分でしょうか？

当施設でも、インフルエンザの予防接種を終えましたが、
日常生活での自己管理も心掛け元気に過ごしましょう。

インフルエンザ予防ポイント

- ① 栄養と休養を十分とる。
- ② 適度な温度、湿度を保つ。
- ③ 手洗い、うがい。
- ④ マスクの着用。

12月の行事食

12月25日がクリスマスです。それにともない、25日は特別食です。

エビピラフ ローストチキンとクリームコロッケの盛り合わせ

ミネストローネ 野菜サラダ 二色ゼリー

おやつ クリスマスデザート



▶ 2Fでは 11 月で100歳、102歳を迎えた方がいらっしゃいます。

3Fの最高齢の方は、98歳です。



職員一同、心よりお祝い
申し上げます。



12月19日には、あまこだ保育園の園児の皆様が来て下さいます。可愛らしい歌とお遊戯が楽しみです。

今年も残りわずかとなりましたが、皆様の輝かしい御越年を職員一同お祈り申し上げます。