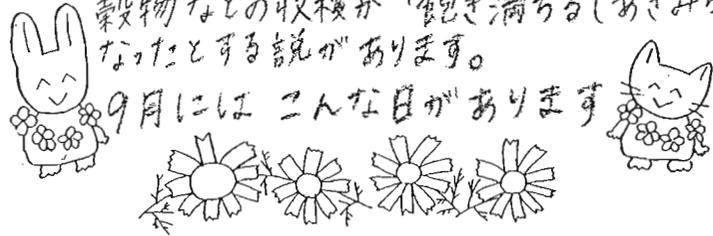


あまこだ新聞 ありんこ 9月号

またまた「残暑厳しい日が続いていますか」いかが「お過ごし
ですか？施設内にいるとあまり外の暑さを感じにくいかも
しれませんが、冷房での冷え過ぎに注意し、温度調節は
衣類・寝具などを上手に利用していきましょう。
そして、体調管理に気をつけて残暑を乗り切ってください。

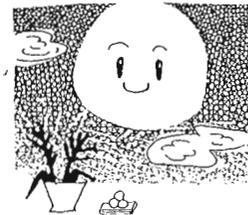
9月は「秋」の始まりとも言われ、秋の語源としては...
空の色が「清明(あきらか)」な時期月だからという説、もう一つは
穀物などの収穫が「飽き満ちる(あきみちる)」季節から「秋」に
なったとする説があります。



9月にはこんな日があります

① お月見・十五夜

空気が澄んでいて最も美しい満月が見られる。見ながら宴会をする
習慣が平安時代に中国から伝わり、江戸時代から盛んになり、
農民もまた収穫の終わる時期の行事に取り入れたとされます。
月の見えるところに季節物のすすきを飾り、月見団子、里芋、枝豆
などを盛り、御神酒を供えるようになりました。



② 敬老の日

「多年にわたり社会に尽くしてきたお年寄りを
敬愛し、長寿を祝う日」



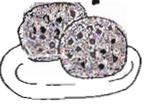
③ 秋分の日・お彼岸

春分も秋分も昼と夜の長さが等しい日、太陽が真東から
出て真西に沈む。「お彼岸」とも言う。春(牡丹の季節)に
ぼた餅で、秋(萩の季節)はお萩を食べます。

秋分の日



彼岸

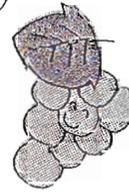
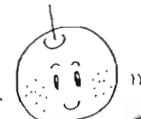


つい先日、施設の窓から夜空を見るととても綺麗な月が
見えました。時には外にも目を向けてみてはどうでしょうか。
色々な秋を感じる事が出来るのではないのでしょうか。
景色だけではなく「食」でも秋を感じましょう!!
というわけで9月も行事食があります。

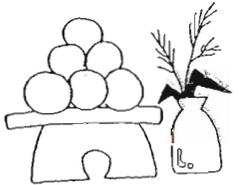
！ 献立 !



赤飯
茶碗蒸し
海老フライ
菊花和え
白桃ゼリー



おやつ
和菓子



クイズ

右の四角の中にローマ字が書かれて
いますが、その中にカタカナが4文字
隠れています。さらに、そのカタカナを
並べがえるとおいしい食べ物の名前が
なります。さて何でしょう？

☆☆ヒント☆☆

長崎で有名な食べ物です

