

いのこしクラブ

平成28年10月
老人保健施設いのこし
名古屋市名東区猪子石原1丁目
1501番地

～10月といえば～

10月といえば季節的にはもうすっかり秋といったところでしょうか。

夏の暑さも一段落してスポーツにも読書にもとてもよい時期です。

学校では運動会や体育祭、文化祭をすることも多くあるようです。

農家ではお米の収穫が始まっておりお店にも新米が並び始めます。

秋刀魚(サンマ)や栗や松茸など秋の味覚も楽しみの1つですね。

「食欲の秋」なんて言葉もありますがつつい食べ過ぎてしまいます。

祝日は体育の日がありますし、旅行にも最適です。

山に出かければ紅葉が美しく自然を満喫することができるでしょう。

そのほかにも月末にはハロウィーンの楽しいイベントがあります。

このように10月は楽しいイベントがとても多く何をするにも最高の季節です。

～10月の誕生日者紹介～

○2階

波多野 笑子 様 89歳	野瀬 和男 様 86歳
岡坂 義昭 様 87歳	富永 良弘 様 84歳
堀 貞征 様 74歳	神谷 志ん 様 85歳
廣橋 静枝 様 91歳	

○3階

高橋 アキ子 様 91歳	都築 八重子 様 88歳
飯田 洋子 様 75歳	

～10月の行事予定～

10月8日(土)	運動会
10月12日(水)	防災訓練
10月26日(水)	誕生日会

