

# いのこしクラブ

平成 27 年 9 月  
老人保健施設いのこし  
名古屋市名東区猪子石原1丁目1501番地

## ～あいさつ～

九月に入っても厳しい暑さが続いておりますが、季節の変わり目でもあるので、風邪を引かないよう体調管理はしっかりしましょう。

## ～お彼岸～

お彼岸とは、太陽が真東から上がり、真西に沈む昼と夜の長さが同じになる「春分の日」と「秋分の日」を挟んだ前後3日の計7日間を「彼岸」と呼び、この期間に仏様の供養をすることで極楽浄土に行くことが出来ると考えられています。元々仏教の用語で「煩惱に満ちた現世である此岸を離れて修行を積むことで煩惱を脱して、悟りの境地に達した世界に到達する」という意味をもちます。お彼岸にお墓参りをする文化は、仏教徒が多い国と比べても日本だけの独特の風習になっています。今年のお彼岸の日程は9月20日が彼岸入り、9月23日がお中日、9月26日が彼岸明けになります。



## ～9月1日は防災の日～

「防災の日」とは、伊勢湾台風の翌年に昭和35年に、内閣の閣議了解により制定されました日本の記念日です。これは大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんだものであり、また、この時期は台風の襲来が多いとされる立春から数えて二百十日にあたり

「災害の備えを怠らないように」との戒めを込められたものでもあります。防災の日には全国各地で防災訓練が行われ、防災の日を含む1週間を防災週間として様々な国民運動が行われています。

## ～9月の誕生日者紹介～

### ●2階の方

清水 淑江様	95歳	青木 淳子様	85歳
山田 耕様	84歳	谷山 真早枝様	64歳
伊藤 成九様	63歳		

### ●3階の方

乙部 福子様	93歳	新聞 鈴子様	92歳
大西 光枝様	92歳	磯田 唄子様	86歳

## ～9月の行事予定～

9月2日(水)	月間レク
9月23日(水)	誕生日会