

いのこしクラブ

平成 27 年 2 月
老人保健施設いのこし
名古屋市名東区猪子石原1丁目1501
番 地

～2月といえば～

2月3日は節分の日ですね。今回は節分に行く「豆まき」や「恵方巻」についてお話します。

まず、「豆まき」とは宇多天皇の時代に、鞍馬山の鬼が出て都を荒らすのを、祈禱をし鬼の穴に封じて三石三升の炒り豆で鬼の目を打ちつぶし、災厄を逃れたという故事伝説が始まりといわれ、鬼に豆をぶつけることにより、邪気を払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあります。掛け声は通常「鬼は外、福は内」ですが、鬼を祭神または神の使いとしている神社、「鬼」の付く姓の家庭もしくは「鬼」の付く地域では「鬼は内」の掛け声が多いと言われています。また、北海道、東北、信越地方では、豆ではなく落花生を「掃除が楽」、「殻を剥いてそのまま食べれる」等の理由から使っている家庭が多いそうです。

次は、「恵方巻」についてです。恵方巻は、太巻き（巻き寿司）を節分の夜にその年の恵方に向かって無言で、願い事を思い浮かべながら丸かじりするのが習わしとされています。太巻きには7種類の具材を使うとされ、その数は商売繁盛や無病息災を願って七福神に因んだもので、福を巻き込むと意味付けされて

います。他の解釈として、素材である胡瓜を青鬼に、人参を赤鬼に見立てて「鬼を食べて」退治するという説や、巻き寿司を鬼の金棒に見立て、それを退治する意味もあるそうです。

2015年の恵方は「西南西」です。今年も皆さんにとって良い年になることを願っています。

～2月の誕生日者紹介～

● 2階の方

朝日 花子様	93歳	鬼頭 和子様	80歳
--------	-----	--------	-----

● 3階の方

富田 利治様	98歳	小林 重子様	95歳
富田 登代子様	91歳	林 トヨ子様	86歳
田口 良子様	78歳		

おめでとうございます

～2月の行事予定～

2月4日(水)

節分会

2月18日(水)

誕生日会 & 月間レク

