

# いのこしクラブ

平成 26 年 10 月  
老人保健施設いのこし  
名古屋市名東区猪子石原1丁目1501番  
地

## ～体育の日～

10月になり、秋も深まり、そろそろ冷え込んできました。

スポーツの秋と言うことで、今回は『体育の日』についてお話をします。体育の日は、国民の祝日に関する法律の第2条によれば

「国民がスポーツを親しみ、健康な心身をつちかう」ことを趣旨としています。1961年に制定された「スポーツ振興法」では10月の第一土曜日を「スポーツの日」としていましたが、この日は祝日ではありませんでした。1964年に日本で初めて五輪大会「東京オリンピック」の開会式が開催されたため、それを記念して1966年から東京オリンピックの開会式のあった10月10日を「体育の日」として祝日に決めました。2000年（平成12年）からは「ハッピーマンデー法案」の制定により、10月の第2月曜日が体育の日とされています。今年もいのこしでは運動会があり、皆さんで練習している応援合戦のほか、いくつか競技を準備していますので楽しみにされてみてください。



## ～10月の誕生日者紹介～

### ●2階の方

堀 貞征様 72歳 廣橋 静枝様 89歳

### ●3階の方

飯田 洋子様 73歳 富永 良弘様 82歳

高橋 アキ子様 89歳 河村 房子様 91歳

おめでとうございます

## ～10月の行事予定～

10月11日(土) 運動会

10月15日(水) 誕生日会 & 香流中学校

## ～お手紙～ 9月3日に訪問頂いた香流保育園より

いつもお世話になっております

今日の訪問では楽しい時間をありがとうございました。

初めは緊張していた子ども達も

おじいちゃん おばあちゃん に触れ合うことで

笑顔と変わり、とても良い経験になりました。

本当にありがとうございました。