

# いのこしクラブ

平成25年 5月  
老人保健施設いのこし  
名古屋市名東区猪子石原  
1丁目1501番地

## 5月（ごがつ）

5月は皐月（さつき）と呼び、現在は新暦5月の別名としても用いる。

「さつき」は、この月は田植をする月であることから「早苗月（さなへつき）」と言っていたのが短くなったものである。また、「サ」という言葉自体に田植の意味があるので、「さつき」だけで「田植の月」になるとする説もある。日本書紀などでは「五月」と書いて「さつき」と読みさせており、皐月と書くようになったのは後のことである。また「皐月」は花の名前となっている。「菖蒲月（あやめづき）」の別名もある。

## ☆体調管理にご注意を

5月に入りましたが、気温が安定せず日中暖かく、夜間はまだ寒い日が続いております。布団に入って寝られる時はしっかり布団をかぶって暖かくして寝てください、昼夜で気温差にひらきが出ていますので体調を崩される方も多く出ていますので気を付けてください。



## ☆5月誕生日者紹介

高綱 キミエ様 96歳

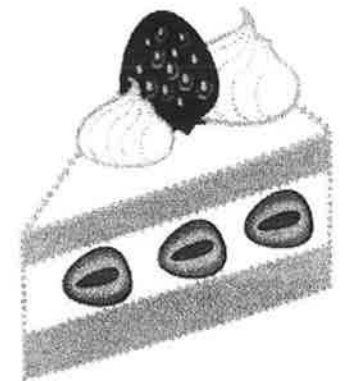
高橋 きくゑ様 90歳

菅沼 明子様 88歳

秦野 昌子様 77歳

川出 貞喜様 77歳

おめでとうございます♪



## ☆5月行事予定

- ・5月15日（水）誕生日会&フラダンス（ナ・プアティアレ）
- ・5月29日（水）ゲーム大会

## ☆今月13日は母の日です

皆さんも感謝の気持ちは頂きましたか？ご家族様とゆっくりと過ごせると良いですね、外出される方は職員に気軽にお声掛け下さい。

