

いのこしクラブ

平成25年12月老人保健施設いのこし
名古屋市名東区猪子石原1丁目1501番地

12月といえば

今年も早いもので、一年の締めくくりの時期になりました。クリスマスや大晦日、紅白歌合戦など色々な行事を思い起こされる方も多いでしょう。

今も昔も12月は正月を迎える準備でとても忙しい月であるため、忙しさのあまり師と仰がれる僧侶でさえ走り回るということから、旧暦12月は師走（しわす）と呼ばれるようになったといわれています。

すでに日本の行事として定着したクリスマスですが、ツリーを飾る、イルミネーション、プレゼントを渡すなど住まいを舞台にして楽しむクリスマスが日本では主流のようです。



冷え込みが厳しく、空気が乾燥し風邪をひきやすくなる季節のため、体調管理をしっかり行い健康に過ごしましょう。

◇12月誕生日者紹介

黒邊 俊子様	94歳	土屋 照子様	96歳
川上 清様	92歳	船橋 ふみ様	96歳
里中 玉代様	88歳	玉腰 きくゑ様	91歳
伊藤 玉枝様	87歳	小林 静子様	89歳
梶川 よしみ様	86歳	岩田 利子様	86歳
服部 信也様	80歳		

おめでとうございます

◇12月行事予定

12月11日	月間レクリエーション	ゲーム大会
12月25日	誕生日会	香流保育園のみなさん

