

いのこしクラブ

平成24年6月号 老人保健施設 いのこし
名古屋市名東区猪子石原1501番地

梅雨宣言

気象庁が6月8日からと発表

またジメジメした季節がやって参りました
先月から気になるのが落雷事故による感電
です

昔から怖いものとして挙げられているものの中に
地震・雷・火事・親父とあるだけに怖～い
なんと5月だけでも落雷は73万回意外な数です
ダントツに 登山 ハイキング ジョギング
そこで身の安全対策として

- ・10km先から雷の音が聞こえたら避難
- ・車また建物内に入る
- ・木の下に隠れない(木に伝わって感電する為)
- ・建物のそばから4m離れて身を小さくしてががむ
- ・周りに隠れるところがない場合も同様です

みなさんくれぐれも気をつけてお出かけください



食中毒

梅雨時に発生しやすい食中毒に注意して下さい
カビが発生しやすくなっていますので
カビを発見したら食べないようにして下さい
臭くなってる物も同様です
手洗いを十分に行なって下さい



6月の誕生日者

堀 こうさん	98歳	福井 草堂さん	96歳
臼井 安子さん	83歳	笹原 英子さん	84歳
大橋 千代子さん	82歳		

おめでとうございます

6月の行事

- 6月13日 お誕生日会 さわやかコーラス
6月25日 月間レク 風船バレー

父の日6月18日

感謝気持ちの表明

お互い照れることなく気持ちを形に表す事が出来ます
最近では贈り物に思考をこらえた品物が
人気商品ランキングとして広告せましと並べてあります
あなたは何を心から差し上げたいですか

