

謹賀新年…平成24年



新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましてはつつがなく新しい年を お迎えのこととお慶び申し上げます。
本年もより一層のご支援を賜りますよう スタッフ一同心よりお願い申し上げます



七草粥を食べる習慣 なぜ？

無病息災を願って1月7日に食べる風習で知られていますが意外にも薬膳効果が秘められていて美容と健康に良いんです

- ・健胃効果、食欲増進 せり・ナズナ
- ・肝臓回復効果 せり・ナズナ・
- ・気管支炎 扁桃腺炎 ごぎょう・スズシロ
- ・利尿作用 ハコベラ
- ・解熱 ホトケノザ
- ・心の安定効果 すずな
- ・ひび、あかぎれ すずしろ
- ・そばかす予防 スズナ
- ・ビタミン ミネラル 七草



現代人にもピッタリの食材です 手軽に出来ますので試してはいかがでしょう



1月の誕生日者



平下 米子さん	100歳	秋本 みつさん	96歳
西川 美枝さん	91歳	原田 とめさん	91歳
藤本 光子さん	87歳	浅田 正子さん	87歳
伊藤 さかゑさん	85歳	粥川 和子さん	84歳
笠豊實 恵さん	82歳	近藤 鈴子さん	82歳
加藤 嘉代子さん	70歳		

おめでとうございます

1月の行事

- 1月11日 月間レク カルタ
- 1月25日 お誕生日会 フラダンス



香流保育園様からのお便りを頂きました

いのこし病院様 いつもお世話になりありがとうございます
本日の訪問では 楽し時間をありがとうございました
はじめは緊張していた子ども達でしたが 皆様に声をかけていただきおじいちゃんおばあちゃんの優しく温かな笑顔に触れ合うことで子ども達も笑顔になることができとても良い経験となりました 本当にありがとうございました 次回は3月7日(水)に年中ふじ組が訪問させていただきますのでよろしくお願い致します

香流保育園
ひまわり組担当 濱田 光様からの
お便りでした

