

# いのこしクラブ

平成18年10月号  
老人保健施設  
いのこし  
多摩市東区猪子  
石原1-1501

秋といえば...    

スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋などといろいろとありますが、食欲の秋! という方も多いと思います。しかし、なぜ秋というと食欲が出てくるのでしょうか??? 夏の間、減少しがちな食欲が秋になると戻るため、つい食べてしまう。ということもあるようですが、秋に出てくる食欲は食べ物がいなくなる冬を乗り越えるために栄養を体に蓄えておこうとする動物の本能的なものです。冬でも食べ物に困らない現代の私たちにも、またこんな本能が残っているなんて素晴らしいですね。収穫の秋は美味しいものがいっぱいありますが、食べ過ぎに気をつけながら、秋を満喫したいものです。



いのこし4コマ劇場

## 食欲の秋

① ぼろ 総理梅が「お菓からあべさー」

② ほう... やいー いっぱい...

③ あの「つみは「あべかわもち」+2にのカー

④ もう おいし... 食べることはがり...

## 新入社員の紹介

渡辺 宗紀(おね) 24歳  
介護の仕事は初めてで皆さんに迷惑もかけないよう、一日でも早く仕事を覚えたいです。よろしくお願いします。

8月28日から3Fで働いている筒井光です。介護の仕事に就くのは初めてで分からないことや分からないことだらけですが、早く仕事を覚えて貰えるようにがんばります。よろしくお願いします!!

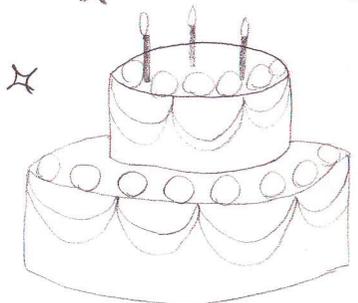
9月より3Fで皆さんと一緒に仕事させて貰っている孫英子です。ここ何日間か「孫さん、日本人?」と何回か聞かれました。私は在日朝鮮人2世です。一応、ハングルの読書、話には出来ます。興味のある方は気軽に声をかけて下さい。孫英子



## 10月の誕生日者の紹介

- 桑原 光雄様 大3 92歳
- 小木曾 嘉寿子様 昭4 77歳
- 加藤 範子様 昭7 74歳
- 二村 とく子様 大2 93歳
- 田中 勝美様 大14 81歳
- 吉柳 順吉様 大9 86歳
- 東谷 あずる様 大9 86歳

♡ お誕生日おめでとう♡  
♡ ごせいよーす♡



## 10月の行事のお知らせ

- 10/25 (水) 誕生日会 & 踊り
- 10/28 (日) 運動会

玉入れ・芯送り  
職員対抗、つなばし  
応援合戦など、いろいろやります!!  
御家族の方も是非参加して下さいませ